



Gezinsbond

Destelbergen
Bondig
Nieuws

Tijdschrift van de Gezinsbond Destelbergen – 2016/1

Wij wensen u allen een schitterend 2016 toe!!

Wij plannen alweer heel wat activiteiten:



23 januari	Met het gezin het nieuwe jaar in
18 maart	Voordracht 'Ecozoet, Zoet koken en leven zonder suiker'
26 maart	Paasfeest
Juni	Aardbeienpicknick
18 september	Gezinsfietstocht
15 oktober	Tweedehandsbeurs
26 november	Quiz
3 december	De sint op bezoek
Kerstvakantie	Activiteit voor de kinderen

Coming soon nieuwe website

<http://www.gezinsbonddestelbergen.be>

volg ons op Facebook

www.facebook.com/GezinsbondDestelbergen

Met het gezin het nieuwe jaar in...

Bij de Gezinsbond Destelbergen kondigt het nieuwe jaar zich aan met toeters en bellen voor het hele gezin.

Ook voor de allerkleinsten! Al gehoord van Muziek op schoot? Baby's, dreumesen, peuters en kleuters kunnen echt genieten van muziek. Ze vrolijken helemaal op wanneer je voor hen zingt of met hen danst. En het is verwonderlijk hoe snel ze de dingen opnemen!

We zingen allerlei liedjes, schudden eenvoudige versjes uit onze mouw en genieten samen van de schootspelletjes. Vzw Klinkklank maakt van de interactie tussen kind en ouder een fijne beleving.

Voor oudere broers of zussen staan djembés klaar. Wie kan stil zitten bij de meeslepende ritmes? Kristina Gyssels leert ons de basisritmes ontdekken van dit alom bekende Afrikaans instrument. We drummen ons eigen samenspel.

Om 17u is het tijd voor de bellen en drinken we op het nieuwe jaar. Dit is ook het moment om de activiteiten van het komende jaar te plannen (in officieel jargon: de algemene vergadering). Heb jij een reuzenidee? Werk je het graag mee uit? Laat je horen! Je herkent ons aan de groene bonds-T-shirts.

Waar: Berghine, Dendermondesteenweg 439

Wanneer: 23 januari 2016

Programma:

15u – 16u: djembé

16u – 17u: muziek op schoot

17u: klinken op het nieuwe jaar

Tussendoor: volkspelen voor klein en groot

Even nood aan een rustpauze? Ook dat kan, met koffie en taart u aangeboden door de Gezinsbond

Inschrijven via activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be.

Wil je meedoen aan een van de workshops, vergeet dan niet te reserveren.

Wie eerst reserveert, verzekert zich van een plaatsje bij Muziek op schoot en/of van een djembé. Deze activiteiten zijn gratis voor de leden van de Gezinsbond Destelbergen

VOORDRACHT: ECOZOET

Zoet koken en leven zonder suiker

vrijdag 18 maart 2016



(fotocredits: Wout Hendrickx)

Geen smaak roept zoveel tegenstrijdige gevoelens bij ons op als zoet. Want zoet is zonde en zaligheid tegelijk.

Deze vorming biedt je achtergrond, duiding, tips en recepten voor zoet dat blijft duren. Maar wat betekent ‘suiker’ voor ons lichaam en hoe verwerken wij het als brandstof?

Suiker kan je vervangen door ecologische en natuurlijke alternatieven zonder aan smaak, structuur of gebruiksgemak te moeten inboeten. Het is vaak geen must wanneer je groenten, kruiden en fruit op de juiste manier bereidt en gebruikt. Tijdens deze voordracht leer je creatief koken met natuurlijke zoetstoffen en genieten van een variëteit aan zoete gerechtjes...

Meer info op www.velt.be/damvallei

Wanneer: Vrijdag 18 maart 2016 – 20u tot 22u30

Door: Sofie Mogensen, VELT-lesgever

Waar: OCO: Ontmoetingscentrum Oostakker (Pijphoekstraat 30 – 9041 Oostakker)

Prijs: € 3 (leden) / €8 (niet-leden) – graag inschrijven via activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be

Organisatie: Velt Damvallei, Gezinsbond Sint-Amandsberg, Gezinsbond Destelbergen, KWB Destelbergen en KWB Oostakker.



De Gezinsbond is altijd een pleitbezorger geweest voor het openbaar vervoer. Je vermijdt files, het is goedkoper, en milieuvriendelijker... We zijn dan ook blij om een nieuwe actie met De Lijn te mogen opstarten.

10 % spaarkorting voor alle leden op lijnkaarten

Als lid van de Gezinsbond krijg je 10 % spaarkorting bij aankoop van een lijnkaart. Een lijnkaart is een tienrittenkaart. Een 'rit' betekent het recht op één uur tram- of busgebruik bij De Lijn. Ook bij een overstap blijft die éne rit geldig indien de overstap binnen het uur gebeurt.

Je kan de spaarkorting enkel krijgen bij aankoop bij vrijwilligers van de Gezinsbond. Voor onze afdeling is dit Chantal De Vulder, Bijlokestraat 41, Destelbergen.

Op vertoon van je lidkaart bij het verkooppunt van de Gezinsbond betaal je 14 euro en ontvang je 1,40 euro spaarkorting in je online portemonnee. Neem dus steeds je lidkaart mee.

Reductiekaarten NMBS

De kortingskaarten voor het openbaar vervoer zijn een begrip bij gezinnen met drie of meer kinderen. Met deze kaart heb je korting op individuele treintickets van de NMBS, bij sommige lokale besturen en privé-initiatieven die spontaan korting geven aan grote gezinnen en deze kortingskaart als bewijsstuk aanvaarden, en in heel wat buitenlandse musea in Spanje, Frankrijk, Italië...

De voordelen die deze kaart biedt bij treinreizen, zijn vastgelegd in een beheersovereenkomst tussen de NMBS en de overheid. De huidige kortingsformule blijft bestaan tot aan de nieuwe beheersovereenkomst. En bevoegd minister Galant engageert zich uitdrukkelijk voor het behoud van de voordelen verbonden aan de kortingskaart.

Vanaf nu kan je bij Ines Desmet, Stationsstraat 7, Destelbergen of via Kortingskaarten@gezinsbonddestelbergen.be je kortingskaart voor grote gezinnen 2016 (jaarkarten) en 2016-2020 (vijfjaarlijkse kaarten) aanvragen.

Contactgegevens

Bestuursleden Gezinsbond - afdeling DESTELBERGEN		Tel.
Voorzitter ledenbestand	Hilde De PORRE Ledebeekhof 9 activiteiten@gezinsbonddestelbergen.be	09 228 91 28
penningmeester	Wouter De Cock Burg. Meirsonstraat 57	0494 84 07 22
Secretaris Verhuurdienst	Frida GOETHALS Haenhoutstraat 150	09 355 67 91
Vormingsactie Jongeren	Annemie DE PORRE Bijlokestraat 8	09 229 19 32
Kinderoppasdienst	Katrien DE MOOR kinderoppasdienst@gezinsbonddestelbergen.be	
Reductiekaarten	Ines DESMET – Stationsstraat 7 Kortingskaarten@gezinsbonddestelbergen.be	09 228 08 29
Telefoonkaarten Bioscoopticketten Lijnkaarten	- Chantal DE VULDER Bijlokestraat 41 - Nele VAN THUYNE Tibeerthof 2	09 228 66 01
JONGE GEZINNEN ACTIE	- Ian De Ruyver en Nele Van De Velde Stationsstraat 22 - Pieter Van Damme Veldekenstraat 47	0475 69 50 06 0493 24 89 90
Website	- Mia AERSSSENS-RAMAKERS Steenvoordestraat 36/209	09 228 70 46
Wijkmeesters	Cecile Verplancken Succalaan 22 Nicole Verreyt Dendermondesteenweg 307 Nicole Cools Kerkham 33	
Bondig	Carine De Meyer Admiraalstraat 119	

verantw. uitgever: Hilde De Porre, Ledebeekhof 9, 9070 Destelbergen.